

MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION
TSV Haubersbronn Abt. Turnen
zur Wiederaufnahme des Sports
in den Hallen in Haubersbronn ab dem 14.09.2020



Allgemeine Hygieneregeln für das Hallen-Training

Nur gesund trainieren

An den Sportstunden darf man nur teilnehmen, wenn man völlig gesund ist. Bei Krankheitszeichen zuhause bleiben und ggf. einen Arzt aufsuchen.

Infizierte und Menschen, die mit einem Infizierten in Kontakt waren, dürfen 14 Tage lang nicht mehr an den Sportstunden teilnehmen.

Sportler, die innerhalb von 14 Tagen nach den Sportstunden Krankheitssymptome haben, melden dies dem zuständigen Trainer/Übungsleiter.

Sportler aus Risikogruppen empfehlen wir deren Teilnahme an unseren Angeboten sorgfältig abzuwägen.

Abstand halten

Übungsinhalte der üblichen Sport-, Spiel- oder Übungssituationen können ohne die Einhaltung des ansonsten erforderlichen Mindestabstands durchgeführt werden.

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen oder jubeln in der Gruppe ist zu verzichten.

Sport und Bewegung ist kontaktfrei durchzuführen, Zweikämpfe sind untersagt.

Fahrtgemeinschaften sind zu unterlassen.

Toiletten dürfen nur einzeln benutzt werden. Vorher und nachher Hände waschen.

In Umkleiden und Duschen gilt der Mindestabstand.

Hände waschen / Desinfektion

Vor, während und nach dem Sporttreiben regelmäßig Hände waschen/desinfizieren.

Gymnastikmatten sind mitzubringen.

Es kann eigenes Sportmaterial mitgebracht werden, das aber nicht untereinander getauscht wird.

MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION
TSV Haubersbronn Abt. Turnen
zur Wiederaufnahme des Sports
in den Hallen in Haubersbronn ab dem 14.09.2020



Allgemeine Hygieneregeln in der Sporthalle

Tragen eines Mund-Nase-Schutz

Ab Eingang, insbesondere auf den Laufwegen und in den Toiletten, ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes Pflicht.

Während des Sporttreibens kann auf den Mund-Nase-Schutz verzichtet werden.

Richtig husten und niesen

Beim Husten und Niesen Abstand von anderen halten und sich wegrehen. Taschentuch benutzen oder Armbeuge vorhalten.

Begrenzung der Gruppengröße

Die Gruppengröße beträgt bis zu 20 Personen.

Laut Corona-Verordnung vom Land Baden-Württemberg (Stand 01.07.2020).

Um eine Überlappung der Gruppen zu vermeiden, besteht zwischen jeder Nutzung mindestens 10 Minuten Pause. Bitte zu den Angeboten pünktlich (nicht zu früh) kommen und nach dem Ende das Gelände umgehend verlassen.

Die Zusammenstellung der Gruppen erfolgt durch die Abteilungen/Bereiche. Es ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte informieren Sie sich.

Die Teilnehmerlisten werden 4 Wochen unter Wahrung des Datenschutzes zur Nachvollziehbarkeit von Kontakten im Falle einer Covid-19-Infektion aufbewahrt.

Zuschauer dürfen sich nicht in der Halle aufhalten.

Ich habe die Verhaltensregeln zur Kenntnis genommen und erkläre mich mit meiner Unterschrift damit einverstanden.

Name des Trainierenden in Druckbuchstaben

Ort, Datum Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)