

Bewegungsstationen für Alle

Wir haben für die Bevölkerung 10 Allwetterplakate mit Bewegungsaktion jeweils mit einer Erwachsenen- und eine Kinderübung an der Festhalle und am Sportgelände verteilt.

Die 10 Bewegungsaufgaben für Kinder und Erwachsene können von Familien und einzelnen Personen absolvieren werden. Vier Stationen findet ihr rund um die Festhalle und sechs Stationen an der Lauswiesenhalle und an den Sportplätzen.

Bitte beachten:

Versichert sind die Trainierenden über ihre eigene Haftpflicht-Versicherung. Das Training findet auf eigene Gefahr statt.

Viel Spaß und liebe Grüße,
Sibylle Lentini

